

Poziv na besplatnu interaktivnu on-line radionicu za djelatnike sportskih saveza i organizacija "Sportske organizacije i suportivno vodstvo u doba korone"

Poštovani /Poštovana,

obavještavamo Vas da Sekcija za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja Hrvatskog psihološkog društva organizira besplatnu interaktivnu on-line radionicu pod nazivom "Sportske organizacije i suportivno vodstvo u doba korone"

Potaknuti situacijom u kojoj se nalazimo zbog epidemije koronavirusa u periodu između 17.-23.12. sportski su psiholozi održali 13 besplatnih on-line radionica za 390 sportskih trenera iz 38 sportova kao i trenera fitnesa i rekreacije na temu "Kako biti trener u doba korone?". Tijekom radionica s hrvatskim trenerima primijetili smo zabrinjavajuće stanje na terenu. Oni su frustrirani, anksiozni, zbunjeni, osjećaju se bespomoćno, omalovaženo, zanemareno i bez prave podrške nadležnih saveza i sportskih institucija koje vode sustav hrvatskog sporta. Iznenadilo nas je što povećani broj trenera ozbiljno razmišlja o napuštanju struke, pronalasku drugačijih radnih fokusa i izvora egzistencije, što vidimo dodatnim rizikom za razvoj hrvatskog sporta u budućnosti i dugoročnom negativnom posljedicom ove situacije. Treneri izvještavaju o negativnim psihološkim simptomima, osjećaju se demotivirano jer velik broj njih nema prave informacije o tome što se događa u njihovim sportovima i što se na višim razinama poduzima s ciljem zaštite sporta, sportaša i sportskih stručnjaka, što je posljedica nedostatka ili nedovoljno kvalitetne vertikalne komunikacije sportskih djelatnika i nadležnih struktura. Smatramo da se ovakva situacija značajno može ublažiti određenom intervencijom, te smo vama - voditeljima i djelatnicima sportskih organizacija, spremni ponuditi stručnu pomoć. Sigurni smo da ste i vi na svojim radnim mjestima pogođeni trenutnom situacijom i da ste trenutno pod pojačanim stresom, stoga vam ovakav tip edukacije dodatno može pomoći.

Kako bismo vam pružili podršku i rješavanju trenutnog stanja pristupili na cjelovit način, a sve s ciljem boljitka hrvatskih sportaša u doba pandemije, djelatnicima sportskih saveza i organizacija nudimo besplatnu interaktivnu on-line radionicu pod stručnim vodstvom licenciranih sportskih psihologa s ciljem osnaživanja, unaprježenja vertikalne komunikacije od viših prema nižim strukturama i obrnuto te unaprježenja vježbina potrebnih za aktivno suočavanje s novonastalom situacijom.

Interaktivna radionica održat će se on-line putem Zoom aplikacije u tri termina prema rasporedu u prilogu. Predviđeno trajanje radionice je 1 sat i 15 minuta. Zbog ograničenog broja mjesta, 30 sudionika po radionici, molimo sve zainteresirane da se za sudjelovanje prijave putem linkova koji se nalaze uz svaki ponuđeni termin radionice najkasnije 2 dana prije termina radionice. Sve detalje, upute i linkove na Zoom sastanak sudionici će dobiti na mail nakon prijave, prije termina radionice, a po završenoj radionici dobit će i potvrdu o sudjelovanju te materijale.

Ukoliko imate bilo kakvih pitanja možete se javiti na mail: sekcija.psihologijasporta.hpd@gmail.com

Datum i vrijeme:

Voditeljice:

Link za prijavu na radionicu:

1.

petak 8.1.2021. u 11:00 sati

Vedrana Radić Brajnov, prof.psih. i Nataša Stefanovski, prof.psih.

<https://forms.gle/qADWUtqLTVxkKQht8>

2.

ponedjeljak 11.1.2021. u 13:00 sati

prof.dr.sc.Renata Barić i Dubravka Martinović, univ.dipl.psih.

<https://forms.gle/6ThCxAjbA6tRNNCm7>

3.

utorak 12.1.2021. u 18:00 sati

Vesna Hude, prof.psih. i Ivana Sadai?, prof.psih.

<https://forms.gle/Mvjmyp874eGfKNXp7>

Lijepo Vas molimo da ovu informaciju prosljedite svojim djelatnicima i svima za koje mislite da bi mogli biti zainteresirani te da je objavite na svojim web stranicama.

Srdačan pozdrav,

Sekcija za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja Hrvatskog psihološkog društva